

# 「健康・医療」情報

## ～調べ方案内～

健康診断で気になる数値が出た、処方された薬の詳細が知りたい、など、健康・医療に関する悩みや疑問、不安解決の手助けとなる図書館の本やインターネットなどの資料の探し方をご案内します。

### 1. 図書館の利用者用の端末で本を探す

キーワードで探す

情報を調べるときのキーワード

「身体・機能の名称(心臓、胃、呼吸など)」、「病名(白内障、骨折など)」「病院」「診察」「健康診断」「闘病」「痩せる」など気になる言葉で検索してみましょう。

件名検索で探す

館内の利用者用端末(OPAC)・・・「資料を探す」⇒「詳しく探す」⇒「件名」の欄に入力  
 図書館HP・・・「蔵書検索・予約」⇒「詳しく探す」⇒「件名」の欄に入力

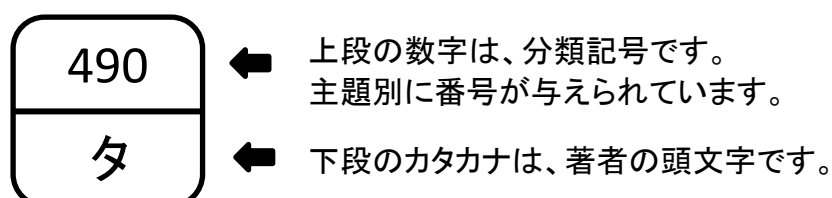
「乳癌」「脳卒中」「糖尿病」などの病名や、「病院—名簿」「医薬品—便覧」などの絞り込んだ検索ができます。キーワード検索ではヒットしない、書名のタイトル中にその言葉が入っていない資料も検索できます。

### 2. 図書館の書架で本を探す

図書館の本は、内容別に分類され並んでいます。該当の書架にある本の目次や索引から探してみましょう。

分類記号	内容	分類記号	内容
490	医学	497	歯科
491	基礎医学	498.1	衛生行政・厚生行政
492	臨床医学・診断・治療	498.2	民族衛生・優生学・家族計画・産児制限
493.1	糖尿病・アレルギー・成人病	498.3	個人衛生・健康法
493.2	血圧・心臓・循環器疾患	498.4	環境衛生
493.3	呼吸器疾患	498.5	食品 栄養
493.4	胃・腸・消化器疾患	498.6	疫学 防疫
493.6	筋炎・五十肩・運動器疾患	498.7	小児衛生・母子衛生
493.7	神経科学・精神医学	498.8	労働衛生・産業衛生
493.8	感染症	498.9	法医学
493.9	小児科	499	薬学
494	外科 癌(がん)・手術	595	美容・ダイエット
495	婦人科・産科	598	家庭の医学・家庭介護
496	眼科・耳鼻咽喉科	599	育児 授乳・離乳食

\*資料の背の下方についている2段ラベル(請求記号)は図書の本を表しています。



上段と下段を併せたものが「請求記号」です。

:分類記号の前のKは郷土資料を、Rは参考図書を表しています。

① 病気の詳細について調べる

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
医学書院医学大辞典 第2版	伊藤 正男／総編集, 井村裕夫／総編集, 高久 史麿／総編集	医学書院	2009.02	R490 イ
医学・医療のあらゆる分野を網羅した医学辞典。解説語約5万、検索語約10万、カラー写真・図約2500枚を収録。				
家庭の医学 第3版	川名 正敏／総監修	成美堂出版	2016.08	598 カ
病気の原因、治療・手術、予防・介護など、最新の医学情報約1600を収録。専門医が分野ごとにわかりやすく解説。				
千葉県がんサポートブック 第2版増補版 患者必携 地域の療養情報	千葉県健康福祉部健康づくり支援課／編集 千葉県地域統括相談支援センター／編集	千葉県健康福祉部健康づくり支援課	2017.01	K494 Cケ
がんと診断されたり、治療を受ける時に役立つ情報を取りまとめた冊子。がんと診断された不安や悩みを相談できる身近な窓口や医療費・生活費に対する支援制度等が掲載されています。WEBでも読めます(ちばがんナビ内)。http://www.pref.chiba.lg.jp/pbgvn/supportbook/				
50歳からの気になる症状事典 これは病気？それとも加齢？	山川 達郎／監修, 林田 康男／監修	成美堂出版	2010.03	598 コ
加齢に伴っておこると考えられる様々な「気になる症状」を取り上げ、各専門医がわかりやすく解説。				
子どもの病気SOS そんなときどうする？, 子どもがかかりやすい病気64	草川 功／監修	マガジンハウス	2017.09	598 コ
ホームケア、定期健診、予防接種から発達障がいまで子どもの病気についての基本的な考えかたと正しい知識を紹介。				

② 薬について調べる

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
治療薬インデックス 2017	笹嶋 勝／監修, 日経ドラッグインフォメーション／編集	日経BP社	2016.12	R499 チ 17
保険薬局で取り扱いのある経口薬(漢方薬を含む)と外用薬、自己注射薬の1560品目を収録。				
くすりの事典 2018年版 病院からもらった薬がよくわかる	片山 志郎／監修	成美堂出版	2017.06	499 ク 18
国内で医療用として承認・使用されている内服薬・外用薬・漢方薬・抗がん剤・インスリン注射液、全6400品目の名前や働き、使用上の注意、副作用などの最新情報を収録。				
ジェネリック医薬品パーフェクトBOOK	日本ジェネリック製薬協会／編	南山堂	2017.04	499 ジ
ジェネリック医薬品の研究開発や特許制度、承認申請や市販後対策などの薬事制度から、薬価などの医療保険制度、ジェネリック医薬品の使用促進政策、倫理にいたるまで、幅広い内容を概説する。				
写真でわかる早引き高齢者の薬ハンドブック 最新版	饗庭 三代治／監修	エクスナレッジ	2016.03	493.1 シ
高齢者の主な病気の症状と、その代表的な先発薬と対応するジェネリック医薬品がひと目でわかるように色分けして、副作用などのデータとともに紹介。				

③ 医療機関・医師を探す

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
関東病院情報 2015年版 東京・神奈川・千葉・埼玉・群馬・栃木・茨城		医事日報	2015.10	R498.1 カ 15
東京・神奈川・千葉・埼玉・群馬・栃木・茨城にある病院の医療設備を始め、医師の専門分野や得意診療、病床数、特色などを掲載。				
手術数でわかるいい病院 2016 全国&地方別ランキング		朝日新聞出版	2016.02	498.1 シ 16
脳や心臓の病気、がん、眼・耳・骨・関節の病気、痔の計23種類の病気を取り上げ、手術数が多い上位病院をランキング形式で掲載する。全国5950病院手術数総覧等も収録。				
日経実力病院調査 2016-2017年版	日本経済新聞社／編	日本経済新聞出版社	2016.07	498.1 ニ 16
診療実績・運営体制・施設体制の3つの指標で測った日本の実力病院を、疾患別に掲載。				

### 3. インターネットで探す

インターネット上では、膨大な情報が氾濫しています。  
手軽に情報が手に入るようになった反面、情報が古かったり、  
信憑性がないものもあるので注意が必要です。  
的確な情報を集めるために、はじめに下記のサイトを紹介します。

インターネット上の医療情報の利用の手引き —日本インターネット医療協議会(JIMA)  
<http://www.jima.or.jp/userguide1.html>

#### ① 最新の医療情報について調べる

##### Google(グーグル)

<https://www.google.co.jp/>

疾患名を入力し、「ニュース」のセクションで検索します。

##### Google scholar(グーグル・スカラー)

<https://scholar.google.co.jp/>

Googleの提供する検索サービスの一つで主に学術用途での検索を対象としています。期間を指定し論文、学術誌、出版物の全文やメタデータにアクセスできるので、疾患名で検索すると最新の情報が得られます。

##### 厚生労働省ホームページ 健康・医療

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/)

健康・医療に関する最新の注意情報やトピックスを掲載しています。

##### 全国がんセンター協議会 全がん協生存率調査

<http://www.zengankyo.ncc.go.jp/etc/>

「部位別・施設別生存率」、全施設生存率」が検索できます。

#### ② 病気の詳細について調べる

##### 製薬会社MSD提供 メルクマニュアル医学百科 家庭版 ※医療関係者向けもあり

<http://www.merckmanuals.jp/home/index.html>

世界で最も信頼されている医学書の一つである医療専門家向けの「メルクマニュアル」をベースに一般向けに書き下ろされたものを社会貢献の一環として無償で公開。

##### 公益財団法人日本医療機能評価機構—医療情報サービス Minds(マインズ)ガイドラインライブラリ

<https://minds.icqhc.or.jp/>

診療ガイドラインや様々な文献が検索できます。医療提供者向けと一般向けに分けられているので、誰でも活用できます。

##### がん情報サービス(一般の方向けサイト)

<http://ganjoho.jp/public/index.html>

独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センターが作成するウェブサイト。各種がんの解説、予防と検診、診断・治療法。がんと付き合う、病院を探す、など最新のがん関連情報を提供。

#### ③ 薬について調べる

##### おくすり110番 病院の薬がよくわかるホームページ

<http://www.iah.ne.jp/~kako/>

トップページの「ハイパー薬事典」から、医療用薬品の検索ができます。「妊娠と薬」などのメニューもあり、情報量が豊富です。

#### ④ 医療機関について調べる

##### ちば医療ナビ 千葉県医療情報提供システム

<http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/>

病院、診療所、助産所、薬局などの医療施設の情報についてわかりやすく提供し、県民が医療施設を選択できるよう支援するサービスです。

## 4. 闘病記を探す

闘病記・看病記は、患者本人やその家族などが書いた手記、記録です。病気の症状や治療方法に加えて、心境、生活への影響など、医学書からは得にくい情報を得ることができる資料として、近年注目されています。

闘病記・看病記のタイトルには病名が含まれないことも多く、病名から探すのは容易ではありませんでしたが、闘病記を紹介するサイトや、図書館の資料検索の高度化によって見つけやすくなりました。

ただし、主観的な内容も多く、必ずしも科学的に正しくない記述も見られるため、参考にするにあたっては注意が必要です。

### ① 図書館の利用者用の端末で本を探す

フリーワード検索で、「病名□(スペース)闘病記」で検索をすると、その病気に関する闘病記が探せます。

たとえば、「白血病 闘病記」で検索するとこんな本がヒットします。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
耐えて、咲く	大塚 範一／著	講談社	2013.04	916 オ
元「めざましテレビ」キャスター・大塚範一の白血病闘病記。				
無菌病棟より愛をこめて	加納 朋子／著	文藝春秋	2012.03	916 カ
5年生存率は3分の1。急性白血病の宣告を受け、緊急入院した作家・加納朋子の壮絶な闘病記。				

### ② 本で探す

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
病気になった時に読むがん闘病記読書案内	闘病記専門古書店パラメディカ／編、闘病記サイトライフパレット／編	三省堂	2012.09	494 ビ
本だけでなく、ネット闘病記も含めて、おすすめの作品を紹介。闘病記の探し方も指南します。				
闘病記専門書店の店主が、がんになって考えたこと	星野 史雄／著	産経新聞出版	2012.10	492 ホ
妻を乳がんで亡くしたのをきっかけに闘病記専門書店の店主となり、自らも末期の大腸がんと闘う著者が、自らの闘病や闘病記探しの日々を綴る。巻末に、パラメディカおすすめ！病名別「闘病記」リストを収録。				

### ③ インターネットで探す

**闘病記ライブラリー** 治療の体験記を病名から探せる

<http://toubyoki.info/index.html>

700冊の闘病記を約200の病名から探すことができます。本の表紙や目次を確認することもできます。

**パラメディカ** on-line古書店

<http://www.my-cancer.net/paramedica/>

闘病記&一般向け医療関連書専門古書店。病名別でリスト化されており、検索の入り口として利用できます。

**TOBYO** 闘病体験を共有する

<http://www.tobyoy.jp/>

闘病者によって執筆され、インターネット上で公開されている闘病記の検索サイト。病名・性別・年代などの項目で整理されていますので、自分の読みたい闘病記を簡単に探すことができます。

#### 疑問や不安を感じたら、医師に相談しましょう

ご紹介した書籍等を元に、医師から診断された薬を自己判断で変えたり、使用を中止するのはお止め下さい。疑問や不安が生じた場合は、必ず医師に相談しましょう。