

「子育て・育児情報」(幼児～小学生)

～調べ方案内～

子どもの発育、遊びや読み聞かせ、しつけや子育ての悩みなど
図書館の本やインターネットなどでの「子育て・育児情報」のさがし方をご案内します。

1. 図書館の利用者用の端末 (OPAC) ・ホームページのwebOPACで本を探す

キーワードで探す

タイトル、書誌情報(内容解題)をフリーワード検索し、求める言葉の入っている資料を探せます。

件名検索で探す

館内の利用者用端末(OPAC)・・・「詳しく探す」⇒「件名」

図書館HP(webOPAC)・・・「蔵書検索・予約」⇒「詳しく探す」⇒「件名」

フリーワードでは多数ヒットしてしまうものは、件名検索で探すと絞込みができて便利です。

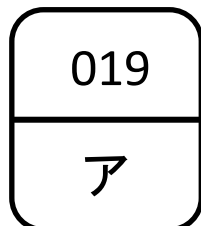
2. 図書館の書架で本を探す

図書館の本は、内容によって分類され並んでいます。袖ヶ浦市の図書館は、日本のほとんどの図書館で使用されている「日本十進分類法」(NDC)という分類体系により請求記号を添付し排架しています。子育て情報に関しては、各館に「育児コーナー」や「子どもと読書」コーナーなどテーマ棚を設けています。ご利用ください。

子育て・育児にかかわる主な分類

分類記号	内容	分類記号	内容
019	読書 絵本 読み聞かせ	593	衣服・裁縫 洋裁 ゆかた 子ども服
367	家族問題 夫婦・親子関係	594	手芸 編み物 袋物
368	社会病理 犯罪	595	理容 子どもの髪のカットのしかた
369	児童福祉 保育所	596	料理 食事 おやつ
376	幼児・初等・中等教育 幼稚園 小中学校 高校	595	理容 子どもの髪のカットのしかた
378	障害児教育 発達障害 障害児	598	家庭衛生 家庭の医学
379	社会教育 家庭教育 しつけ	599	育児 離乳食 入浴 睡眠
385	年中行事 七五三	754	木竹工芸 おりがみ 紙工作
493.9	小児科	780	スポーツ・体育

請求記号



上段の数字は、分類記号です。
主題別に番号が与えられています。

上段と下段を併せたものが「請求記号」です。

下段のカタカナは、著者の頭文字です。

:分類記号の前のKは郷土資料を、
Rは参考図書を表しています。

3. 子どもの心と体の発達について

① 脳と心の発達

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
最新脳科学で読み解く0歳からの子育て	サンドラ・アーモット／著, サム・ワン／著, 開一夫／監訳, プレシ南日子／訳	東洋経済新報社	2012.9	493.9 ア
乳幼児は世界をどう理解しているか 実験で読みとく赤ちゃんの心	外山 紀子／著, 中島 伸子／著	新曜社	2013.3	376 ト

② 体の発達

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
子育て大百科 1才6カ月から入園まで、体と心をはぐくむ接し方がわかる！ 年齢別＋テーマ別情報でよくわかる！	秦野 悦子／総監修, 峯 真人／総監修	ベネッセコーポレーション	2012.7	599 コ
0～6歳はじめての男の子の育児 月齢別の詳しい解説 写真とイラストでわかりやすい	関 和男／監修, 善方 裕美／監修	ナツメ社	2014.1	599 ゼ
0～6歳はじめての女の子の育児 月齢別の詳しい解説 写真とイラストでわかりやすい	関 和男／監修, 善方 裕美／監修	ナツメ社	2014.1	599 ゼ
バイバイ、おねしょ！	冨部 志保子／著	朝日新聞出版	2015.8	493.9 ト
ここだけは押さえておきたい子どもの眠りの大事なツボ	神山 潤／著	芽ばえ社	2015.7	498 コ

③ 食事・おやつ・食育

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
年齢ごとに「見てわかる！」幼児食新百科 1才～5才ごろまでこれ1冊でOK！		ベネッセコーポレーション	2011.5	599 ネ
管理栄養士パパの親子の食育BOOK 乳幼児から高校生ままで！	成田 崇信／著	メタモル出版	2015.7	493.9 ナ
食物アレルギーのつきあい方と安心レシピ	海老澤 元宏／監修, 林 典子／栄養監修	ナツメ社	2016.5	493.9 シ
親子でつくれるひばりっこくらぶ保育園の偏食解消レシピ	MAMA-PLUG／編	K&Bパブリッシング	2012.5	599 オ

④ 遊び・体験

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
まごとあそび大事典 0→4歳 大切でかわいいおまごさんにすぐ応えられる	江川 玫成／監修	トーン	2007.1	599 マ
子どもの身体(からだ)力の基本は遊びです	汐見 稔幸／著	旬報社	2008.1	379 シ
どこいこ★千葉子どもといっしょ！あそび場ガイド	子育て研究会ままーず／著	メイツ出版	2015.3	K291.3 ド

袖ヶ浦市子育てポータルサイト はっぴー ネット

<https://www.sodegaura-happy.net/pages/first>

袖ヶ浦市を中心に活動している子育て支援団体の様々な活動内容やイベントを紹介しているポータルサイト。子育ての悩みに関するリンク集もあります。

⑤ 絵本・読み聞かせ・読書

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
豊かな心をはぐくむこども0～7才絵本ガイド とっておきの300冊を選びました	さわだ さちこ／絵本セレクト, なかじま えりこ／構成・文, 主婦の友社／編	主婦の友社	2010.7	019 ユ
これが絵本の底ぢから！	谷地元 雄一／著	福音館書店	2000.4	019 ヤ
小学生が大好きになる楽しい子どもの本ベスト200	山本 省三／監修	メイツ出版	2012.3	019 シ
頭がいい子の図鑑の読み方・使い方 親子で楽しむ！	親野 智可等／著	あさ出版	2013.2	379 オ

子どもの本100問100答 司書、読書ボランティアにも役立つ	大阪国際児童文学振興財団／ 編	創元社	2013.8	019 コ
-----------------------------------	--------------------	-----	--------	-------

絵本ナビ

<http://www.ehonnabi.net/>

絵本の試し読みができる参加型の絵本・児童書情報サイト。年齢やテーマなどで絵本を探すことができます。

4. 子育ての悩み・しつけについて

① 子育ての悩み

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
佐々木正美先生の子育てお悩み相談室 不安、イライラが消えてゆく	佐々木 正美／著	主婦の友社	2016.4	379 サ
子育てのリアリティ 29,000人のお母さんの実感 「子どもがかわいく思えない」そして、その後	高江 幸恵／著	子どもの未来社	2012.9	367 タ
しあわせな子育てのかんたんルール	佐々木 正美／著, 堂珍 敦子／著	朝日新聞出版	2012.3	379 サ

千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」

<http://lighthouse.pref.chiba.lg.jp/>

子ども・若者(概ね39歳まで)の抱える様々な悩みに対して必要な情報を提供し、適切な専門支援機関を案内する総合的な相談窓口。電話、FAX、メール、相談フォームから相談可能です。

児童相談所

<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/jidou/soudanio.html> (千葉県ホームページ)

児童虐待など、18歳未満の児童に関するあらゆる問題について、児童や保護者などからの相談に応じ、児童の最善の利益を図るために、児童や保護者に最も適した援助や指導を行う行政機関です。

児童相談所 全国共通3桁ダイヤル 189(いちはやく)
君津児童相談所 電話 0439-55-3100

② しつけ

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
しつけ事典 乳幼児期から青年期まで	谷田貝 公昭／監修, 村越 晃／監修, 高橋 弥生／編集代表	一藝社	2013.9	379 シ
イライラしない子育ての本 怒らずに子どもを伸ばすコーチング	川井 道子／著	大和書房	2014.3	379 カ
「ほめ方」「叱り方」「しつけ方」に悩んだら読む本	佐々木 正美／著, 若松 亜紀／著	PHPエディターズ・グループ	2013.5	379 サ
その子育ては科学的に間違っています 学力向上や社会性の習得に欠かせない子どもの「自己抑制力」「共感能力」「コミュニケーション能力」を高めるために、また子どもの問題行動を防ぐために	國米 欣明／著	河出書房新社	2010.6	379 サ

③ 子どもの自立のために

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
親子で読もう！子どもの安全ブック	武田 信彦／監修	スタジオタッククリエイティブ	2011.2	368 オ

お子さんがお金に興味をもったら読む本 お金に振り回されない大人に育てる！おこづかい教育のすべて、幼児期から社会人デビューまで、この1冊で安心！	羽田野 博子／著	滋慶出版／土屋書店	2013.7	379 ハ
わが子のスマホ・LINEデビュー安心安全ガイド	小林 直樹／著，日経デジタルマーケティング／編	日経BP社	2014.3	367 コ

5. 保育所・幼稚園

① 保育所への入所について

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
すくすく子育て！ぶっく Vol.4	袖ヶ浦市市民健康部子育て支援課／編者	袖ヶ浦市	2016.1	K370 Sコ 4
袖ヶ浦市の子育てに関する施策や制度を1冊にまとめたガイドブック。保育所入所や各種保育サービス、幼稚園入園、公民館の親子教室、小学校入学や就学援助制度などを案内します。				
はじめての保育園 保活から園生活まですべてがわかる，ママ&パパの疑問も悩みもぜんぶ解決！先輩ママの声と豊富なデータを集めた安心ガイド	保育園を考える親の会／編	主婦と生活社	2014.1	369 ハ
まるごとわかる保育園 新版 働くママ、パパのための		自由国民社	2015.1	369 カ
最新保育サービス業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本 第2版 業界人、就職、転職に役立つ情報満載	大嶽 広展／著	秀和システム	2015.3	369 オ

② 幼稚園への入園

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
はじめてでもちゃんと作れる通園通学BOOK		日本ヴォーグ社	2016.1	594 ハ
決定版！幼稚園のおべんとう裏ワザ大事典 現役ママ100人の365日使えるアイデア満載，すぐに役立つ！等身大の愛情レシピ650メニュー		辰巳出版	2012.2	596 ケ

6. 小学校入学

① 小学校の生活について

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
写真でわかるはじめての小学校生活	笹森 洋樹／編著，冢田 三枝子／編著，栗山 八寿子／編著	合同出版	2014.9	376 シ
「小学校で困ること」を減らす親子遊び10 6～12歳，発達が気になる子を理解して上手に育てる本	木村 順／監修	小学館	2014.6	378 シ
学童保育ハンドブック 改訂版		ぎょうせい	2013.5	369 ガ

袖ヶ浦市総合教育センター

<http://www.sodegaura.ed.jp/index.html>

袖ヶ浦市立の幼稚園・小中学校のホームページへのリンク集あり。また、子育てや学校教育に関する電話相談、来所による相談を行なっています。

② PTA活動について

たとえば。。。こんな本があります。

タイトル	著者	出版者	発行年	請求記号
------	----	-----	-----	------

幼稚園・小学校お母さんのおつきあいとマナー	成美堂出版編集部／編	成美堂出版	2008.2	374 ヨ
PTA応援マニュアル 今すぐ役立つ	浜田 博文／監修, 日本PTA 全国協議会／著	ジアース教育 新社	2016.5	374 ピ